

# La méditation sur la mort de l'égo

## Table des matières

La méditation sur la mort de l'égo, version de base.....	2
1. RELAXATION TOTALE.....	2
2. RETROSPECTION.....	2
3. OBSERVATION SEREINE.....	2
4. PSYCHANALYSE.....	2
5. ETAT PSYCHOLOGIQUE RECEPTIF UNI-TOTAL.....	2
6. JUGEMENT.....	2
7. PRIERE A LA MERE DIVINE KUNDALINI.....	2
La méditation sur la mort de l'égo, version approfondie.....	3
LE MOI PSYCHOLOGIQUE.....	3
LE TRAIT.....	3
AUTO-DECOUVERTE.....	4
LA MORT DU MOI.....	4
SUGGESTIONS.....	5
MEDITATION.....	6
1. Auto-observation.....	6
2. Asana.....	6
3. Prière.....	6
4. Rétrospection.....	6
5. Centre de gravité du moi.....	6
6. Possession.....	6
7. Causes externes qui provoquent la sortie de l'égo.....	6
8. Causes internes qui provoquent la sortie de l'égo.....	6
9. Quels dommages il cause à l'extérieur.....	6
10. Quels dommages il cause à l'intérieur.....	7
11. Le pouvoir de la bête.....	7
12. Etat physique, moral et spirituel.....	7
13. Chanson psychologique.....	7
14. Effets et nouvelles causes concrètes.....	7
15. Auto-découverte du moi-cause.....	7
16. Compréhension du moi psychologique.....	7
17. Repentir.....	7
18. Négociations appropriées avec les seigneurs de la loi.....	7
19. Imagination.....	8
20. Annihilation.....	8
21. Le contre-transfert.....	8
22. Demande spéciale.....	8

# **La méditation sur la mort de l'égo, version de base**

## **1. RELAXATION TOTALE.**

## **2. RETROSPECTION.**

On mènera à bien un rapide retour en arrière, en se remémorant tous les événements et toutes les pensées négatives qui se sont présentés depuis le moment où le gnostique pratiquant se trouve en méditation..., jusqu'à l'instant où il s'est levé le matin. Le disciple ne devra s'identifier avec aucun des événements revenus à la mémoire, ni les repousser, ni les accepter, il devra avoir une attitude impartiale.

## **3. OBSERVATION SEREINE.**

Observer sereinement le mental, fixer toute l'attention, sur toute forme mentale qui ferait son apparition sur l'écran de l'intellect.

## **4. PSYCHANALYSE.**

Fouiller, demander, examiner, peser l'origine de toute pensée, souvenir, image, affect, sentiment, dans l'ordre dans lequel ils surgissent du fond du subconscient.

## **5. ETAT PSYCHOLOGIQUE RECEPTIF UNI-TOTAL.**

Maintenant, on travaillera au processus d'annihilation et de compréhension du MOI que l'on veut désintégrer. L'étudiant gnostique se concentrera sur le défaut et le maintiendra sur l'écran du mental ; avant tout, il est indispensable d'être sincère avec soi-même.

a) **Auto-exploration.** Fouiller dans le fond de la Conscience et dans les 49 niveaux du subconscient, en observant quand, pour la première fois, se manifesta le défaut et quand pour la dernière fois, en observant à quels moments il se manifeste avec le plus de force.

b) **Analyse Superlative.** Chercher quels sont les aliments du MOI, fractionner et diviser le défaut en plusieurs parties et étudier chacune de celles-ci, pour "arriver à savoir" de quelle classe d'égos il provient, pour connaître quel catégorie d'égos dérive de lui.

## **6. JUGEMENT.**

Asseoir le défaut que nous étudions sur le banc des accusés et avant le jugement, présenter les nuisances et préjudices qu'il occasionne à la Conscience et les bénéfiques qu'apporterait son annihilation (pour le grand changement).

## **7. PRIERE A LA MERE DIVINE KUNDALINI.**

On priera la Divine Kundalini, la Mère Intérieure et Individuelle avec beaucoup de ferveur, en lui parlant avec franchise et en lui confessant tous les défauts que nous avons afin que celle-ci, qui est l'unique capable d'annihiler les Egos, les désintègre jusqu'à la racine même. On implorera de toute son âme et de tout son coeur la Divine Mère pour qu'elle annihile et désintègre le défaut compris.

"L'AUTO-DECOUVERTE NE SURVIENDRA DANS L'HOMME QU'AVEC LA MORT DE L'EGO, L'AUTO-REVELATION, C'EST-A-DIRE LA CONNAISSANCE DE SOI-MEME".

# La méditation sur la mort de l'égo, version approfondie

## PLAN MONDIAL 1983 TRAVAIL PSYCHOLOGIQUE EXCLUSIF DEUXIEME CHAMBRE

### LE MOI PSYCHOLOGIQUE

Le Moi psychologique, en d'autres mots le Goliath de la Kabbale hébraïque, avec ses milliers de philistins : Moi querelleurs, assassins, ivrognes, luxurieux, orgueilleux, braillards, etc., dispute une terrible bataille, dans notre intérieur, contre l'Etre.

Le Moi psychologique est l'ennemi secret que nous portons tous au-dedans et a son centre de gravité démoniaque dans l'anatomie occulte de l'os coccygien, Samaël Aun Weor nous dit que dans le coccyx, nous avons un atome super-malin qui dirige toutes les activités du Satan intérieur. L'atome malin est également la Méduse infernale, avec ses milliers de serpents psychologiques qui, comme des cheveux sinistres, font partie de son horrible tête. Evidemment, la Méduse est la personnification de notre Moi psychologique et de tous les Moi.

La Tête de Légion, indubitablement, est Un ; elle est Mara, elle est Trois, elle est Sept et elle est Plusieurs, c'est-à-dire l'Ego pluralisé.

Le Moi psychologique, en tant que cause, fonctionne, existe, agite et alimente chacun des quarante-neuf niveaux du mental.

La Lumière et les Ténèbres intérieures se disputent le pouvoir dans le Chaos igné et spermatique et l'existence ; dans le sexe se réalise la grande bataille entre anges et démons.

Heureusement, frères gnostiques, grâce à la Grande Loi cosmique, aux Frères de Cercle conscient de l'Humanité solaire, nous avons le "Guerrier des Dieux" avec nous, le V.M. Samaël Aun Weor, qui nous enseigne la Doctrine gnostique à travers ses oeuvres de sagesse, où il nous livre la clé sacrée de tous les empires.

Le Siège mondial des institutions gnostiques a rassemblé le Conseil suprême exécutif, qui, en réunion transcendantale, a déterminé qu'en 1983 s'intensifieraient le travail sur soi-même qu'a tant souligné le V.M. Samaël, à qui nous rendons un hommage bien mérité, par la promulgation du "Plan de travail" suivant, qui devra profiter aux consciences de tous les Gnostiques du monde qui le mettront en pratique.

Arnolda Garro de Gomez  
V.M. Litelantes  
Directrice mondiale  
Siège mondial des institutions gnostiques

### LE TRAIT

L'ensemble des agrégats psychiques qui forment l'Ego a des racines causales, et celles-ci ont leur origine dans le trait psychologique.

Chaque facette psychologique, chaque Moi, chaque élément infrahumain, avec l'Essence conditionnée, a sa propre origine-racine, émanant du trait psychologique.

Le V.M. Samaël nous explique que les Moi-causes sont soumis aux lois de cause et effet : il ne peut exister de cause sans effet ni d'effet sans cause, cela est irréfutable. L'origine unique de la cause et de l'effet, nous la trouvons dans le Moi psychologique.

Bien entendu, les Moi-causes se trouvent intimement associé à certaines dettes karmiques précises.

Chaque manifestation définie de l'Ego, à travers l'un ou l'autre des cinq cylindres de la machine humaine, a sa causa causorum dans le Moi psychologique.

Chaque acte néfaste de l'un de tous ces éléments infrahumains que nous portons dans notre intérieur, créera de nouveaux effets négatifs, et ceux-ci, à leur tour, d'autres causes qui entraîneront de nouveaux effets, et ainsi de suite. Nous nous lions à la Loi du destin, du Karma ; nous nous rendons la vie tragique et douloureuse à cent pour cent.

Tenant compte du fait que les agrégats psychiques sont des milliers, il est logique que soient par milliers les causes qui les stimulent à se manifester. Quelle sera la cause ? Quelle sera l'intelligence maligne qui les pousse à exister ? Et quel sera le centre de gravité ténébreux de ces éléments causals ? Indubitablement : le Moi psychologique.

Le plus critique de cette question, c'est que chacun de nous, dans son intérieur, porte le Moi psychologique.

## **AUTO-DECOUVERTE**

Le V.M. Samaël Aun Weor, dans ses oeuvres écrites et dans un exposé donné à des étudiants en préparation au Monastère de Guadalajara, a amplement exposé son analyse du Trait psychologique, qui nous caractérise chacun.

"...Evidement, mes frères, après cinq ans de sérieux et rigoureux travaux contre l'Ego, vous pourrez réaliser la pratique suivante pour découvrir le Trait psychologique qui vous caractérise.

"Vous devrez réaliser un exercice de rétrospection très profond, en détaillant les événements des cinq dernières années vécues ; en suppliant, par la prière, le Christ et la Mère divine, pour qu'ils nous montrent le Trait psychologique.

"On combinera la prière au Christ et cette méditation rétrospective ; ainsi, à l'aide de l'observation intérieure, le Chela verra, dans le miroir cristallin de l'imagination de son Etre, certaines scènes bien déterminées, les comédies et tragicomédies qui se sont le plus détachées durant ces années, personnifiées par un Moi déterminé et défini, qui est finalement le Trait psychologique.

"Cet exercice durera le temps qu'il faudra, jusqu'à ce qu'il soit totalement terminé. On peut le réaliser par parties, étant donné que pour notre état actuel, le faire en une seule méditation rétrospective serait impossible...

"De cette façon, l'Etre révélera dans le miroir de l'imagination la méduse psychologique qui nous caractérise.

"Une fois accomplie l'auto-découverte du Trait psychologique, débutera l'étape d'analyse, de réflexion, de discernement et de jugement, jusqu'à parvenir à la compréhension absolue du Trait psychologique et de ses manifestations causales à travers les Moi que nous portons à l'intérieur."

## **LA MORT DU MOI**

Le V.M. Samaël Aun Weor nous dit que l'élimination des éléments inhumains que nous portons dans notre intérieur serait impossible si nous n'éliminons pas radicalement les causes intrinsèques de nos défaut psychologiques. Ces causes intrinsèques personnifient le Moi psychologique.

Frères gnostiques, ce n'est pas assez, ce n'est pas suffisant de capturer un défaut défini, de le discerner, de l'observer dans ses différentes manifestations, et ensuite de demander la mort du défaut à notre Mère divine, si nous n'avons pas précédemment compris le Moi-cause et la cause intrinsèque de sa manifestation complexe.

Connaître un robot humain dans sa totalité n'est pas suffisant ; il est nécessaire de connaître et de comprendre l'intelligence qui l'a créé et la cause profonde qui a motivé cette intelligence négative à une telle création.

Le V.M. Samaël Aun Weor commente : "C'est seulement à travers les deux aspects définis que nous citerons que nous pourrons nous offrir le bonheur de réussir la désintégration de tous ces éléments causals de ses causes qui personnifient nos erreurs. Les deux aspects sont :

1. Le repentir le plus profond ;
2. Les négociations appropriées avec les seigneurs de la Loi, par le biais du Christ intime."

Les Moi-causes sont en général d'une complexité épouvantable, et seul le Christ intime, à partir de travaux conscients et de souffrances volontaires, peut éliminer les causes secrètes de nos erreurs.

La conscience solaire intégrée avec le Christ, la compréhension absolue, le repentir le plus sincère et de sérieuses négociations avec les Seigneurs de la Loi sont le pas définitif pour ensuite demander l'élimination des Moi causals. Dans le Monde causal, le Christ intime traverse toutes les tortures et amertumes de son chemin de Croix.

Tenant compte de ce travail du Christ intime et considérant que notre Ego psychologique a été créé avec de l'énergie sexuelle mal employée, c'est seulement en appelant consciemment le Christ et notre Divine Mère, en leur demandant qu'ils empoignent la Lance d'Eros, que nous pourrons mourir d'instant en instant.

## **SUGGESTIONS**

A) Nous suggérons de gravir, de monter, à travers l'imagination créatrice et la volonté consciente de notre Etre, échelon par échelon, l'Echelle de la Méditation.

B) Nous suggérons de ne pas tenter de passer à l'échelon suivant, à moins d'avoir dominé le précédent.

C) Nous suggérons, avant de commencer la pratique, de prendre une conscience pure, unitotale, du mécanisme psychologique suivant :

- auto-observation
- auto-analyse
- auto-exploration
- auto-réflexion
- auto-découverte
- auto-compréhension
- auto-annihilation

D) Nous suggérons aux Sacerdotes gnostiques qu'ils promeuvent la Méditation quotidienne dans les groupes qu'ils dirigent, et que celle-ci leur permette de boire le vin de la lumière dans la coupe parfaite de la concentration.

E) Les Triumvirats nationaux devront faire connaître ce Plan de travail psychologique dans tous les Lumitiaux de leur pays.

# **MEDITATION**

## **1. Auto-observation**

A travers ce sens de notre Etre, en auto-vigilance d'instant en instant, comme le soldat en temps de guerre, nous verrons affleurer les Moi. L'auto-découverte et la capture de l'un de tous ces agrégats psychiques sera un motif suffisant pour entrer en méditation.

## **2. Asana**

Posture confortable du corps, assise ou couchée. Relaxation physique et psychique.

## **3. Prière**

Abandon total à l'Etre, par le dialogue intérieur, de toute notre âme et notre coeur, pour que l'Etre soit celui qui réalise ce travail.

## **4. Rétrospection**

Reconstituer, à l'aide de la Clé de Sol (sujet, objet et lieu), uniquement la dernière scène, tragédie ou tragi-comédie où le Moi a agi.

## **5. Centre de gravité du moi**

Par l'analyse psychologique, rechercher, percevoir clairement, avec une exactitude mathématique, lequel des cinq centres est le centre de gravité, la tanière, le lieu où habite le Moi, et investiguer avec quels centres, ou avec quel niveau à facettes multiples, il a des liens.

## **6. Possession**

Quand le défaut prend le pouvoir de notre machine, des cerveaux, des sens, etc., définir par lequel des véhicules d'expression : pensée, parole ou action, s'exprime l'élément psychologique. Nous rendre conscients de quand comment et pourquoi le Moi prend possession de nous.

## **7. Causes externes qui provoquent la sortie de l'égo**

Définir avec une exactitude méridienne quels Moi de l'époux (de l'épouse), des enfants, de la famille, des amis, des frères gnostiques ; quelles situations, événements, objets, comportements des autres font affleurer comme un aimant l'Ego que nous portons à l'intérieur. Prendre conscience que ces causes externes sont le merveilleux miroir où nous pouvons nous voir tel que nous sommes.

## **8. Causes internes qui provoquent la sortie de l'égo**

Quand l'Ego sort de nos tréfonds, quand le Trait affleure ; quand les moi complices, effigies, représentations, appétits, angoisses, désirs, inhibitions, souvenirs, etc., surgissent, quelles circonstances le provoquent ?

## **9. Quels dommages il cause à l'extérieur**

Quels dommages cause le Moi, en prenant possession de notre machine et en nous faisant agir comme des bêtes envers l'époux (l'épouse), les enfants, les parents, la société, les institutions, la fraternité gnostique, les objets, les animaux, etc.

## **10. Quels dommages il cause à l'intérieur**

Quels dommages sur l'intérieur produit l'action du Moi, de notre zoo intérieur : stagnation, descente du niveau d'être, nuisance au développement spirituel, perte de la mémoire-travail, plus de karma, douleur, souffrance, renforcement de l'Ego, etc. ?

## **11. Le pouvoir de la bête**

Nous rendre conscients, par la reconstitution de la tragicomédie, de l'intensité dramatique de force vénénoscrinienne avec laquelle s'exprime la "bête". Voir sa forme, sa taille, percevoir clairement son danger, son pouvoir, sa capacité d'action, etc. Analyser à quelles lois, à quels cercles infernaux elle appartient, son poids atomique, etc.

## **12. Etat physique, moral et spirituel**

L'état physique, moral et spirituel dans lequel nous laisse l'Ego après avoir agi : épuisement, nervosité, faiblesse, agitation émotionnelle, bouleversement moral, douleur, repentir, etc.

## **13. Chanson psychologique**

Combien de temps après s'être manifesté le défaut psychologique continue-t-il à résonner ? Durant combien de temps a-t-on gardé le souvenir de la scène ? La chanson psychologique devient-elle obsédante ou intermittente ?

## **14. Effets et nouvelles causes concrètes**

Quels effets et quelles nouvelles causes concrètes seront créés en agissant de telle ou telle manière, quelles complications et quels problèmes nous a créés le défaut psychologique ?

## **15. Auto-découverte du moi-cause**

Auto-découverte du Moi cause spécifique qui a provoqué la manifestation de l'agrégat psychique. La révélation du Moi-cause découle de la minutie du travail antérieur : échelon par échelon. On supplie la Divine Mère et le Christ pour qu'ils nous le montrent dans cette partie du travail.

## **16. Compréhension du moi psychologique**

Si déjà nous comprenons notre Moi psychologique durant cette méditation réflexive, alors nous le comprenons mieux dans d'autres facettes, manifestations, etc. Si nous ne le comprenons pas, la découverte viendra dans des méditations quotidiennes.

## **17. Repentir**

A cette hauteur de la méditation, affleurera le Kaom intérieur, la Voix de la Conscience, qui fera jaillir l'étincelle du repentir. Une fois le chemin de la Croix vécu, le désir ardent de la libération s'éveillera dans notre Essence conditionnée à l'intérieur de ce défaut psychologique.

## **18. Négociations appropriées avec les seigneurs de la loi**

Veillez, mes frères, prendre conscience de ces paroles du V.M. Samaël Aun Weor :

"Par le biais de notre Divine Mère Kundalini et du Christ intime, présenter le Moi compris devant le Tribunal de la Justice, où Anubis et les quarante-deux Juges de la Loi, en accord avec les mérites du coeur, porteront le Moi à l'abîme, pour qu'ensuite il soit consumé par notre Mère Kundalini. Qu'en accord avec notre karma, par la Loi du Destin, il cesse d'agir comme véhicule de châtiment envers les autres et envers nous-mêmes, etc. Il est évident que nous devons avoir des mérites pour être écoutés ; ou bien offrir du travail, quelque chose de proportionnel, et l'accomplir pour en recevoir le bénéfice."

## **19. Imagination**

Nous identifier consciemment, l'imagination et la volonté en vibrante harmonie, avec le Christ intime et notre Divine Mère Kundalini, leur demandant qu'ils empoignent la Torche d'Eros pour consumer le Moi compris dans ce travail.

## **20. Annihilation**

Dans le travail alchimiste du Laboratorium-Oratorium du Troisième Logos, le Moi compris doit être réduit en poussière cosmique dans la Forge ardente de Vulcain, en faisant appel au feu de la Kundalini, que nous dirigeons intelligemment sur les terribles démons rouges de Seth.

## **21. Le contre-transfert**

Supplier intensément la Mère Kundalini qu'elle nous montre et désintègre le "contre-transfert", ou résistance qu'a chacun des agrégats psychiques.

## **22. Demande spéciale**

Demander à notre Divine Mère Kundalini qu'elle rétablisse le pourcentage de conscience libéré par l'annihilation, pour ainsi former le Centre de gravité permanent.